[Психологическая помощь](http://www.angarsk-gb1.ru/?p=4171" \o "Психологическая помощь)

Иногда в жизни случаются такие ситуации, когда начинает казаться, что ничего нельзя исправить, а душевная боль никогда не кончится… В такой момент могут посетить мысли о нежелании жить…

**НЕ ЗАМЫКАЙТЕСЬ В СВОЕЙ ПРОБЛЕМЕ — ВЫХОД РЯДОМ!**

* Служба «телефон доверия» в г. Ангарске:
* 086 — круглосуточно
* Телефон доверия: 8-800-350-40-50 — круглосуточно с единым общероссийским номером.
* Телефон доверия Иркутской области: (83952)24-00-09 — круглосуточно
* «Медико-психологический центр ОГБУЗ «Ангарская ОПБ»» по адресу 17м/р, дом 6. Работают специалисты: медицинские психологи, психотерапевты, прием по записи тф.55-10-36.
* Консультация врача-психиатра диспансерное отделение ОГБУЗ «Ангарская ОПБ» по адресу 20 квартал, д. 2, прием в день обращения. тф. 51-25-17